



శ్రీ సంతోషీమాత వ్రత కల్పం



Download Nithra Calendar Click Here

<http://bit.ly/ntecpdf>



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



విషయసూచిక	పేజి నెంబరు
శ్రీ సంతోషి మాత గురించి	05
పూజా ద్రవ్యములు	12
శ్రీ సంతోషి మాత వ్రత విధానము	15
శ్రీ సంతోషి మాత అష్టోత్తర శతనామావళి	35
శ్రీ సంతోషి మాత వ్రత కథ	46
శ్రీ సంతోషి మాత దండకం	77
శ్రీ సంతోషి మాత ద్వాదశనామాలు	81
శ్రీ సంతోషి మాత హారతులు	82



సంతోషిమూత వ్రతకల్పం



పెన్నెటియే



నిత్ర పబ్లికేషన్స్ తరపున మేము భక్తి, ఆంగ్ల పరిజ్ఞానం, విద్యా రంగం.. ఇలా అనేక రకములైన పుస్తకములను పి.డి.ఎఫ్. రూపంలో పాఠకులకు సరసమైన ధరలలో అందించుచున్నాము.

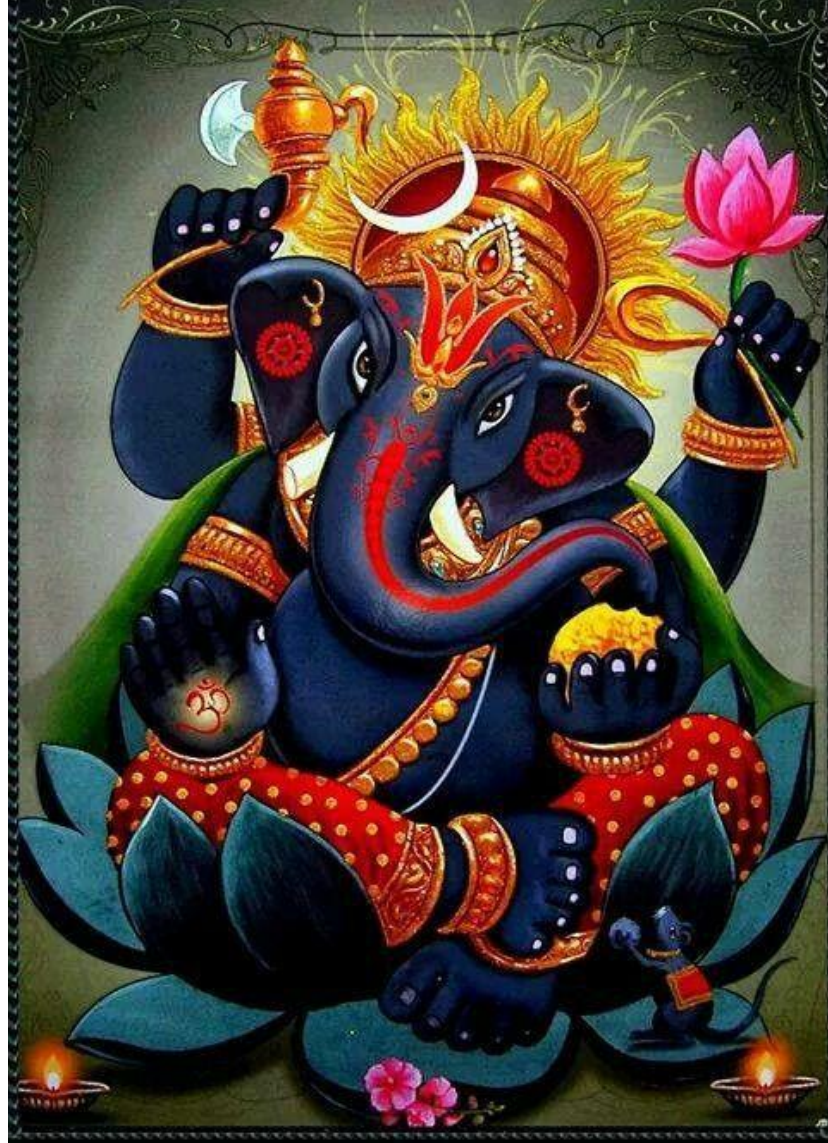
కానీ కొందరు పాఠకులు తాము కొనుగోలు చేసిన పి.డి.ఎఫ్. రూపంలో ఉన్న పుస్తకాలను వాట్సాప్ మొదలైన గ్రూపులలో షేర్ చేయుచున్నారు. ఈ విధంగా షేర్ చేయబడిన పి.డి.ఎఫ్. పుస్తకము కొద్ది గంటలలోనే అన్ని గ్రూపులలోకి చేరుచున్నది. దీనివలన మా పి.డి.ఎఫ్. స్టోర్లో ఆ పుస్తకము అమ్మకం విషయంలో తీవ్ర ప్రభావమును చూపుచున్నది.

మేము పుస్తకాల రూపకల్పనకు అత్యంత వ్యయ ప్రయాసలకు ఓర్చి విషయసేకరణకు అనేక గ్రంథములను, అంతర్జాలము శోధించి చేసిన ప్రయత్నములు ఈ విధముగా వ్యర్థమగుచున్నవి. కావున పి.డి.ఎఫ్. పుస్తకములు కొనుగోలు చేసిన పాఠకులు దయచేసి గ్రూపులలో షేర్ చేయవద్దని మా మనవి. ధన్యవాదములతో....

- నిత్ర యాజమాన్యము

ॐ

సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



ఓమ్ గం గణపతయే నమః



ॐ

సంతోషిమూత వ్రతకల్పం



నిత్ర 2021 క్యాలెండర్ నిత్ర తెలుగు క్యాలెండర్

ప్రతిరోజూ ఆరోజూ విశేషాలతో నోటిఫికేషన్లు మొదలైన మరెన్నో విషయములు గురించి తెలుగులో మీకు ఈ యాప్ లో లభించును.



యాప్ ను డౌన్ లోడ్ చేయాలనినవారు ఈ ట్యాబల్ కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి. లేదా bit.ly/telugucalendar2020 ను ఫోన్లోలో డౌన్ లోడ్ చేసుకోగలరు.



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



సంతోషి మాత (హిందీ: **संतोषी माता**) లేదా సంతోషి మా (సंतोषी **माँ**) హిందూ జానపద కథలలో ఒక దేవత. ఆమె "సంతృప్తి తల్లి"గా గౌరవించబడుతుంది, ఆమె పేరు యొక్క అర్థం. సంతోషి మాతను ముఖ్యంగా ఉత్తర భారతదేశంలోని మహిళలు పూజిస్తారు. 16 వరుస శుక్రవారాల్లో ప్రజలు చేసే సంతోషి మా వ్రతం అని పిలువబడే వ్రతం (ఆచార ఉపవాసం) అమ్మవారి అనుగ్రహాన్ని పొందుతుంది.

సంతోషి మాత 1960ల ప్రారంభంలో దేవతగా ఉద్భవించింది. ఆమె ప్రార్థన ప్రారంభంలో నోటి మాట, వ్రత-కరపత్రాల సాహిత్యం మరియు పోస్టర్ కళ ద్వారా వ్యాపించింది. ఆమె వ్రతానికి ఉత్తర భారతీయ స్త్రీలలో ఆదరణ పెరిగింది.



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



సంతోషి మాత అనుగ్రహానికి అనేక మంది భక్తులు వరుసగా పదహారు శుక్రవారాలు ఉపవాసం ఉండి పూజలు చేస్తారు. ఆమె భక్తులు తమ కోరికలు నెరవేరినందుకు ఆమెను పూజిస్తారు మరియు భక్తికి చిహ్నంగా బెల్లం సమర్పిస్తారు.

అనేక ప్రసిద్ధ విశ్వాసాలలో ఒక దాని ప్రకారం, సంతోషి మాత గణేశుని కుమార్తె. ఆమె సోదరులు క్షేమ మరియు లాభ ఒక సోదరి కావాలనే కోరికను వ్యక్తం చేసిన తర్వాత ఆమె జన్మించింది.

మన రాష్ట్రం నుంచి ఉత్తరాది వైపు వెళ్తున్నా, లేదా ఉత్తరాది నుంచి వచ్చే వాహనాలను గమనించినా సంతోషి మాత పటం కనిపిస్తూ ఉంటుంది. ఒక చేత ఖడ్గం తో, మరో చేత త్రిశూలంతో ఉండి సింహా రూఢిని గా సంచరించే ఆ రూపానికి సందడి చేకూరుస్తూ 'మైతో ఆరతి ఉతారూరే సంతోషి



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



మాతాకీ` అనే పాట వినిపిస్తూ ఉంటుంది. ఇంతకీ ఎవరి సంతోషిమాత !

సంతోషి మాత నేపథ్యం గురించి ఆ నోట ఈ నోట వినిపించడమే కానీ, పురాణాల లో ఆమె ప్రసక్తి అంతగా కనిపించదు. ఉత్తరాదిని వినిపించే గాథల ప్రకారం సంతోషి మాత వినాయకుని కుమార్తె. ఒక రక్షా బంధనం రోజున అన్నదమ్ములందరూ, అక్కచెల్లెళ్లతో రాఖీ కట్టించు కుంటున్నారట. ఆ దృశ్యాలని గమనించిన వినాయకుని కుమారులకి చాలా బాధ కలిగిందట. తమకి కూడా ఓ చక్కటి చెల్లెలు ఉంటే ఎంత బాగుండేదో అనుకున్నారట వాళ్లు. నారదుడు ఆ పిల్లల కోరికను తీర్చమని వినాయకుని కోరడంతో... వినాయకుడు, సంతోషిమాతను సృష్టించాడు. అలా వినాయకుని కుటుంబంలోకి సరి కొత్త సంతోషాల ను

	<h2>నిత్ర తెలుగు క్యాలెండర్</h2>	<p>ప్రతిరోజూ ఆరోజు విశేషాలతో నోటిఫికేషన్లు మొరలైన వారెన్నో విషయములు గురించి తెలుగులో మీకు ఈ యాప్ లో లభించును.</p>		<p>యాప్ ను డౌన్ లోడ్ చేయాలనినవారు ఈ యాప్ లో కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి. లేదా bit.ly/telugucalendar2020 ని వేబ్ సైట్ లో డౌన్ లోడ్ చేసుకోగలరు.</p>
--	----------------------------------	---	--	--



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



తీసుకు వచ్చింది కాబట్టి, ఆమెను సంతోషి మాత గా పిలవసాగారు. కేవలం దేవతలకే కాదు, తనని కొలిచిన మానవులందరి కీ సకల సంతోషాలనూ ఒసగుతుంది కాబట్టి ఆ పేరు స్థిరపడిపోయింది.

సంతోషిమాత గురించి ఈ గాథలు ఎప్పటి నుంచి ప్రచారంలో ఉన్నాయో కానీ 1960ల నుంచి ఆమెను కొలిచే భక్తుల సంఖ్య ఇతోధికంగా పెరిగిపోయింది. సంతోషిమాత వ్రతం పేర ఒక వ్రతం కూడా ప్రచారంలోకి వచ్చింది. దీని ప్రకారం 16 శుక్రవారాల పాటు ఒంటి పూట భోజనం మాత్రమే చేస్తూ, అమ్మవారిని పూజించాలి. ఇందుకోసం పంచభక్ష్యాలు ఏవీ అవసరం లేదు. ప్రతి భారతీయుని ఇంట్లో నూ ఉండే బెల్లం/ పంచదార, కాసిని శనగలు నివేదిస్తే చాలు అమ్మవారు సంతోషిస్తారు. అయితే వ్రతాన్ని ఆచరించే సమయం లో పుల్లటి



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



పదార్థాల ను తీసుకోవడం మాత్రం నిషిద్ధం. పులుపు మానసిక స్థితి మీద ప్రభావం చూపిస్తుందని ఇప్పటి వైద్యులు కూడా చెబుతున్నారు కదా! రక్త పోటు అధికంగా ఉన్న వారికి ముందు ఆహారంలో పులుపు తగ్గించమనే చెబుతారు. ఇక 16వ శుక్రవారం నాడు 8 మంది బాలుర ను భోజనానికి పిలిచి, ఈ వ్రతానికి ఉద్యాపన చేయాలి. సంతోషిమాత వ్రతాన్ని ఆచరించి సకల శుభాలను పొందిన సత్యవతి అనే భక్తురాలి కథను ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేసుకుంటారు.

ఒక వైపు సంతోషిమాత వ్రతం గురించి ప్రచారం జరుగుతుండగా, 1975లో 'జై సంతోషిమా' అనే హిందీ చిత్రం వచ్చింది. పెద్దగా తారా గణం లేకుండా, అతి తక్కువ ఖర్చు తో నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఉత్తరాది భక్తులను కుదిపేసింది. అప్పట్లో మధ్య తరగతి ప్రజలకు సినిమానే గొప్ప దృశ్య మాధ్యమం గా



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



ఉండేది. 'జై సంతోషిమా' చిత్రాన్ని అప్పటి జనం ఎంతగా ఆరాధించారంటే, ఆ సినిమా ప్రదర్శించే హాలుని ఒక పవిత్ర స్థలంగా భావించేవారట. పైన పేర్కొన్న పాట అందులోదే! ఈ చిత్రం ద్వారా సంతోషిమాత జన్మవృత్తాంతం, ఆమె వ్రత వైభవం జనం లోకి విస్తృతంగా ప్రచారం కావడం తో, చాలా అమ్మవారి గుళ్లలో సంతోషిమాత విగ్రహాన్ని కూడా ప్రతిష్ఠించడం మొదలుపెట్టారు. సంతోషిమాత చాలా ఇళ్లకి ఇలవేల్పు గా మారింది.

సంతోషిమాత, లక్ష్మీ దేవి అవతారమని కొందరంటే... దుర్గా మాతకి ప్రసన్న రూపమే సంతోషిమాత అని మరికొందరు విశ్వసిస్తారు. ఎవరేమనుకున్నా, ఎలా కొలుచుకున్నా సంతోషిమాత సకల సంతోషాలనూ ఒసగుతూనే ఉంది. ఎందుకంటే ఆమె భక్తులందరికీ తల్లి కదా!



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



శ్రీ సంతోషిమాత పూజాకల్పము

కలియుగమున సమస్త పాపములను పోగొట్టి సకల సౌభాగ్యములను అష్టయిశ్వర్యములను పుత్ర పౌత్రాభి వ్రద్ధియును కలుగజేయు వ్రతము శ్రీ సంతోషిమాత వ్రతము.

పూర్వము ఒకనాడు విష్ణేశ్వరుడు శివ ధ్యాన యోగ శక్తి చే అఖండానందభరితుడై యుండగా వారి నేత్రములనుండి ఒక మహోజ్వలమైన జ్యోతి ప్రజ్వలిల్లి ఒక కమలమునందు నిలిచెను. అందుండి ఒక ప్రసన్న వదనము కల అయోనిసంధ్యాతయగు ఒక బాలిక ఉద్భవించెను. ఆమె యొక్క త్రిభుజములలో ఖడ్గము, శూలము, ఒక క్షీరా మృత పాత్ర ఉండెను. ఆమె చతుర్భుజములతో భక్తులకు అభయమిస్తూ చిరునగవు తో చూడముచ్చటగా నుండెను. అచటకేతెంచి ఈ విడ్డూరము కని ఆ బాలికను సంతోషిమాత యని నామకరణము చేసెను.



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



ఈ వ్రతమునకు కావలసిన ముఖ్యమైన పూజా ద్రవ్యములు

పసుపు, కుంకుమ, చందనము, పన్నీరు, పువ్వులు, బిల్వ పత్రములు, తమలపాకులు, వక్కలు, సాంబ్రాణి, అగరువత్తులు, రాగి కాని వెండి కాని కలశము, ఉద్ధలిణి, పంచ పాత్ర కావలెను. హారతి యిచ్చుటకు కర్పూరము, గంట కావలెను. పసుపు కుంకుమలతో తడిపిన అక్షతలు, వేయించిన శనగలు, తెల్ల నువ్వులు, బెల్లం, కొబ్బరికాయలు సిద్ధం చేసుకోవలెను. పంచామృతమునకు కావలసిన ఆవు పాలు, ఆవు పెరుగు, ఆవు నెయ్యి, పుట్ట తేనె, పటిక బెల్లం సిద్ధం చేసుకోవలెను. మామిడాకులు, మేడి కట్టెలు కూడా కావలెను. సంతోషిమాత చిత్రపటమునకు ఇరు ప్రక్కలా దీపారాధన చేయుటకు ఆవు నెయ్యి వత్తులు సిద్ధం చేసుకోవలెను. మాతకు శక్తి కొలది ఒక మంచి చీర, రవికెల గుడ్డను సమర్పించుకోవలెను. తరువాత

	<h2>నిత్ర తెలుగు క్యాలెండర్</h2>	<p>ప్రతిరోజూ ఆరోజూ విశేషాలతో నోటిఫికేషన్లు మొరలైన వారెన్నో విషయములు గురించి తెలుగులో మీకు ఈ యాప్ లో లభించును.</p>		<p>యాప్ ను డౌన్ లోడ్ చేయాలనినవారు ఈ యాప్ లో కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి. లేదా bit.ly/telugucalendar2020 ను ఫోన్ నెట్ వర్క్ లో డౌన్ లోడ్ చేసుకోగలరు.</p>
--	----------------------------------	---	--	--



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



గజం పొడవు నూలు దారపు దండను “12 “ వరుసలుగా అమర్చుకొని దానికి “20 “ ముడులు వేసి వ్రతము చేయు స్త్రీలు తమ మెడలో ధరించవలెను. ఆ తరువాత అమ్మవారి పూజా పీఠమును పసుపు కుంకుమలతో అలంకరించి బియ్యపు పిండితో అష్ట దళ పద్యమేర్పరిచి మాత విగ్రహమును కానీ చిత్రపటమును కానీ ప్రతిష్ఠ చేసి పసుపుతో చేసిన విఘ్నేశ్వరుణ్ణి తమలపాకులో ఉంచి కలశము ప్రక్కనే ఉంచవలెను. ఆ కలశమునకు గంధాక్షతలు అద్ది పరిశుద్ధమైన జలముతో నింపి ఒక పుష్పమును మామిడి ఆకుల కొమ్మను కలశములో ఉంచవలెను . ఆ కలశము పైన ఒక కొబ్బరికాయకు బొట్లు పెట్టి పీచు పైకి ఉండునట్లు గా అమర్చవలెను.

ఈ వ్రతము చేయువారు ఆ శుక్రవారము నాడు తలంటు స్నానమాచరించి ఉపవాసము ఉండవలెను. పులుపు

	<h2>నిత్ర తెలుగు క్యాలెండర్</h2>	<p>ప్రతిరోజూ ఆరోజూ విశేషాలతో నోటిఫికేషన్లు మొరలైన వారెన్నో విషయములు గురించి తెలుగులో మీకు ఈ యాప్ లో లభించును.</p>		<p>యాప్ ను ఉపయోగించవలసినవారు ఈ యాప్ లో కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి. తెదా bit.ly/telugucalendar2020 ని ఫేస్ బుక్ లో డౌన్ లోడ్ చేసుకోగలరు.</p>
--	----------------------------------	---	--	---



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



వస్తువులను తాము తినరాదు. ఇతరులకి ఇవ్వరాదు. ఎవ్వరికీ దక్షిణ ఇవ్వరాదు. ఇది ముఖ్యమైన నిబంధన, మరు నాడు ఉదయం శనివారము బ్రాహ్మణులకు భోజనము పెట్టి తమ శక్తి కొలది దక్షిణ తాంబూలాదులు, నూతన వస్త్రములు సమర్పించుకొని వారి ఆశీస్సులను పొందవలెను. పూజ గావించి కలశములోని మంత్ర జలమును అందరూ శిరస్సుపైన చల్లుకోవలెను. ఇల్లు అంతా చల్లవలెను. స్త్రీ పురుషులు అందరూ ఈ వ్రతమును ఆచరించ వచ్చును. అధమపక్షం ఈ వ్రతమును ఏడు వారములైనా చేసినచో సంపూర్ణ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యములు పొంది అంత్య కాలమున ముక్తి పొందెదరు.

	<h2>నిత్ర తెలుగు క్యాలెండర్</h2>	<p>ప్రతిరోజూ ఆరోజు విశేషాలతో నోటిఫికేషన్లు మొదలైన మరెన్నో విషయములు గురించి తెలుగులో మీకు ఈ యాప్ లో లభించును.</p>		<p>యాప్ ను డౌన్ లోడ్ చేయాలనినవారు ఈ యాప్ కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి. లేదా bit.ly/telugucalendar2020 ను ఫోన్లోలో డౌన్ లోడ్ చేసుకోగలరు.</p>
--	----------------------------------	--	--	---



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



శ్రీ సంతోషిమాత వ్రత విధానము

- ఓం కేశవాయ స్వాహా
- ఓం నారాయణాయ స్వాహా
- ఓం మాధవాయ స్వాహా
- ఓం గోవిందాయ నమః
- ఓం విష్ణవే నమః
- ఓం మధుసూదనాయ నమః
- ఓం త్రివిక్రమాయ నమః
- ఓం పూషీకేశాయ నమః
- ఓం పద్మనాభాయ నమః
- ఓం దామోదరాయ నమః
- ఓం సంరక్షణాయ నమః
- ఓం వాసుదేవాయ నమః
- ఓం ప్రద్యుమ్నానాయ నమః



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



ఓం అనిరుద్ధాయ నమః

ఓం పురుషోత్తమాయ నమః

ఓం అధోక్షజాయ నమః

ఓం నారసింహాయ నమః

ఓం హరయే నమః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

శ్రీకృష్ణ పర బ్రహ్మణే నమః

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం

ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ నర్వ విఘ్నోప శాంతయే ||

ఓం శ్రీలక్ష్మీ నారాయణాభ్యాం నమః

ఓం ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః

ఓం వాణీ హిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః

ఓం శచీపురందరాభ్యాం నమః



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



ఓం అరుంధతీ వశిష్టాభ్యాం నమః

ఓం శ్రీ సీతారామాభ్యాం నమః

నమస్సర్వేభ్యోం మహాజనేభ్యః అయం ముహూర్త

స్సుముహూర్తోస్తు

తదేవ లగ్నం సుచినం తదేవ

తారాబలం, చంద్రబలం తదేవ

విద్యాబలం దైవబలం తదేవ

లక్ష్మీపతే తేఘ్రియుగం స్మరామి

యత్రయోగాశ్వరః క్రష్ణో యత్రపార్థో ధనుర్ధరః

తత్ర శ్రీల్విజయో భూతిర్ద్రువా నీతి ర్మతిర్మమ

స్మృతే సకల కళ్యాణ భాజన యత్రజాయతే

పురుష స్తమజం నిత్యం ప్రజామి శరణం హరిమ్

సర్వదా సర్వ కార్యేషు నాస్తితేషామ మంగళం

యేషాం ప్రాచిష్ఠో భవన్మంగళాయ తపం హరిః

	<h2>నిత్ర తెలుగు క్యాలెండర్</h2>	<p>ప్రతిరోజూ ఆరోజూ విశేషాలతో నోటిఫికేషన్లు మొరలైన మరెన్నో విషయములు గురించి తెలుగులో పుకు ఈ యాప్ లో లభించును.</p>		<p>యాప్ ను డౌన్ లోడ్ చేయాలి సవారు ఈ యాప్ లో కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి. తెదా bit.ly/telugucalendar2020 ని ఫేస్ బుక్ లో డౌన్ లోడ్ చేసుకోగలరు.</p>
--	----------------------------------	--	--	--



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



లాభస్తేషాం జయస్తేషాం కుతస్తేషాం పరాభవః
 యేషా మింటీవర శ్యామో హృదయస్థోజనార్థనః
 ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహం

శ్రీ వినాయక ప్రార్థన

సుముఖశ్చైకదంతశ్చ కపిలో గజకర్ణకః,
 లంబోదరశ్చ వికటో విఘ్నరాజో గణాధిపః
 ధూమకేతుర్గణాధ్యక్షః ఫాలచంద్రో గజాననః,
 వక్రతుండ శూర్పకర్ణో హేరమ్బః స్కన్ధ పూర్వజః.
 షోడశైతాని నామాని యః పఠేచ్ఛణ్ణయా దపి,
 విద్యారంభే వివాహే చ ప్రవేశే నిర్గమే తథా,
 సంగ్రామే సర్వ కార్యేషు విఘ్నస్తస్య నజాయతే.



సంతోషిమాత వ్రతకల్పం



అభీష్టితార్థ పద్మర్థం పూజితోయ సురైరపి

సర్వవిఘ్నాచ్చిదే తస్మై గణాభిపతయే నమః

ఓం దేవీ గాయత్రీ ఛందః ప్రాణాయామే వినియోగః

ఓం భూః ఓంభువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం జనః

ఓం తపః ఓం సత్యం ఓం తత్సవితుర్ వరేణ్యం

భర్గోదేవస్య భీమహీ- భియో యోనః ప్రచోదయాయాత్

ఓం ఆపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువ రోమ్

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం

శుభే శోభనే ముహూర్తే, శ్రీ మహా విష్ణోరాజ్ఞాయా

ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రాహ్మణః ద్వితీయపరార్థే,

శ్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వత మన్వంతరే, అష్టావింశతి తమే

	<h2>నిత్ర తెలుగు క్యాలెండర్</h2>	<p>ప్రతిరోజూ ఆరోజూ విశేషాలతో నోటిఫికేషన్లు మొరలైన వారెన్నో విషయములు గురించి తెలుగులో మీకు ఈ యాప్ లో లభించును.</p>		<p>యాప్ ను డౌన్ లోడ్ చేయాలి నవారు ఈ యాప్ లో కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి. తెదా bit.ly/telugucalendar2020 ని ఫేస్ బుక్ లో డౌన్ లోడ్ చేసుకోగలరు.</p>
--	----------------------------------	---	--	--