



சிறுதானியப் பயிர்கள் சாகுபடி முறைகள்

"நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்" என்பது பழமொழி. நோயில்லாமல் வாழ்வது தான் மிகச்சிறந்த வாழ்க்கை முறை. அதற்கு வருமுன் காப்பது தான் ஒரே வழி. குழந்தைகள் முதல் முதியோர் வரை அனைவரும் சாப்பிட உகந்தவை சிறுதானியங்கள். சிறுதானியங்கள் உடலுக்குச் சக்தியையும், நோயற்ற வாழ்வையும் அள்ளித் தருபவை.

சிறுதானியங்கள் உடல் நலத்திற்கு கேடு விளைவிக்கும் நுண்கிருமிகளின் வளர்ச்சியைத் தடுக்கும் ஆற்றல் பெற்றவை.

இந்த காலத்தில் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி பெறுவது மிகவும் சிரமமாக உள்ளது. அதற்கு சிறுதானிய உணவுகளை பயன்படுத்துதல் தீர்வு தரும். அத்தகைய சிறுதானியப்பயிர்களை நாமே விளைவித்து பயன்படுத்துவதால் கூடுதல் சிறப்பு கிடைக்கும். அந்த வகையில் சிறுதானியப்பயிர்களின் சாகுபடி பற்றி இங்கு அறிந்து கொள்ளலாம் வாங்க...

தமிழகத்தில் சிறு தானியங்களின் சாகுபடி பரப்பளவு அதிகரித்து வருகிறது. மக்காச்சோளம், கம்பு, சோளம், கேழ்வரகு, தினை, சாமை, வரகு, குதிரைவாலி உள்ளிட்ட தானியங்களின் சாகுபடி அதிகரித்து வருகிறது.

சிறுதானியப் பயிர்கள் நெல்லுக்கு அடுத்தபடியாக இறவை மற்றும் மானாவாரியாக பரவலாகப் பயிரிடப்பட்டு மனிதன் மற்றும் கால்நடைகளுக்கு உணவாகிறது.

மக்காச்சோளம்

சிறுதானியப் பயிர்களில் மக்காச்சோளம் உறுதியான வரவுள்ள பயிராகும்.

மேலும் இப்பயிரில் பூச்சி நோய் தாக்குதல் குறைவு. வறட்சியைத் தாங்கி வளரும் தன்மை உடையதால் இப்பயிர் பெருமளவில் பயிரிடப்படுகிறது.

மக்காச்சோளத்தின் 85 சதம் பல்வேறு உணவுப்பொருட்களாக பயன்படுகிறது.

இதன் தாயகம் அமெரிக்கா என்று கூறப்படுகிறது. பின்னர் அங்கிருந்து அமெரிக்க கண்டம் முழுதும் பரவியது. 15 ஆம் நூற்றாண்டின் பிற்பகுதியிலும், 16 ஆம் நூற்றாண்டின் முற்பகுதியிலும் ஐரோப்பியர்களுக்கு அமெரிக்காவுடன் ஏற்பட்ட தொடர்புகளைத் தொடர்ந்து இது உலகின் பல பகுதிகளுக்கும் பரவியது.

தற்பொழுது மக்காச்சோளம் உலகம் முழுவதும் பயிரிடப்படும் ஒரு உணவுத் தானியம் ஆகும். இந்தியா, சீனா, பிரேசில், பிரான்ஸ், இந்தோனேசியா மற்றும் தென்னாப்பிரிக்கா ஆகிய நாடுகளிலும் அதிகம் பயிரிடப்படுகிறது. இவற்றை பெரும்பாலும் சோளப்பொரி செய்யவே பயன்படுத்துகின்றனர்.

சில மக்காச்சோளம் 7 மீட்டர் (23 அடி) உயரம் வரை வளரும் தன்மை கொண்டவை.



இரகங்கள்

மக்காச்சோளத்தில் சாகுபடிக்கு ஏற்ற இரகங்கள் இளஞ்சோள இரகம் கோ (பிசி) 1, கலப்பின கோ 6, வீரிய ஒட்டு இரகங்களான கோ - 1, கங்கா - 5, கே. எச் - 1,2,3, கோ.எச்.எம் - 5, எம் - 900, எம்.ஹைசெல், சின்ஜென்டா, என்.கே - 6240, பயனீர் - 30 வி - 62, பயனீர் - 30 வி - 92 ஆகியவை ஆகும்.

பருவம்

மக்காச்சோளத்தை மானாவாரியாக ஜூன் - ஜூலை மற்றும் செப்டம்பர் - அக்டோபர் மாதத்தில் சாகுபடி செய்யலாம்.

மக்காச்சோளத்தை இறவைப் பயிராக ஜனவரி - பிப்ரவரி மற்றும் ஏப்ரல் - மே மாதத்தில் சாகுபடி செய்யலாம்.

மண்ணின் தன்மை

நல்ல வடிகால் வசதியுள்ள செம்மண் நிலம் சாகுபடிக்கு ஏற்றது.

களிமண் நிலமும், அதிக நீர் தேங்கும் நிலமும் சாகுபடிக்கு ஏற்றது அல்ல.

நிலம் தயாரித்தல்

நடவுக்கு முன் நிலத்தை மூன்று மற்றும் நான்கு முறை நன்கு உழ வேண்டும். அதனுடன் மண்புழு உரம், வேப்பம் புண்ணாக்கு, தொழுவரம், வேப்பங்கொட்டைத்தூள் ஆகியவற்றை சேர்த்து நன்கு நிலத்தை சீர்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.



உயிர் உரங்கள் மற்றும் பசுந்தாள் உரங்கள் பயன்படுத்துவதால் மண்ணில் ஈரத்தன்மையை தக்க வைத்துக் கொள்வதோடு வறட்சியை தாங்கி பயிர் வளரும்.

விதைநேர்த்தி

விதைகளை டிரைக்கோடெர்மா விரிடி என்ற உயிர் உரங்களில் 15 நிமிடங்கள் ஊற வைக்க வேண்டும்.

பின்னர் விதைகளை நிழலில் உலர்த்தி அதன் பின் விதைகளை விதைக்கலாம்.

விதை நேர்த்தி செய்த விதைகளை பாருக்கு பார் 60 செ.மீ, செடிக்குச் செடி 20 செ.மீ. இடைவெளி விட்டு விதைக்க வேண்டும். ஒரு குழிக்கு 3 அல்லது 4 விதைகளை 4 செ.மீ. ஆழத்தில் ஊன்ற வேண்டும்.

நீர் நிர்வாகம்

நடவு செய்த உடன் நீர்ப் பாய்ச்ச வேண்டும். அதன் பின் மூன்றாம் நாள் உயிர்த் தண்ணீர் பாய்ச்ச வேண்டும்.

பின்னர் மண்ணின் தன்மைக்கு ஏற்றவாறு வாரம் ஒருமுறை நீர்ப் பாய்ச்ச வேண்டும்.

உரங்கள்

விதைத்த ஒரு மாதத்தில் செடிகளுக்கு மேல் உரமாக கற்பூரக் கரைசலை இட வேண்டும். வாரம் ஒரு முறை பஞ்சகாவ்யா கரைசலை கலந்து தெளித்து வந்தால் செடிகளின் வளர்ச்சி நன்றாக இருக்கும்.

விதைத்த 15ம் நாளில் வடிகட்டிய பஞ்சகாவ்யா 200 லிட்டரை பாசன நீர் வழியாக கொடுக்க வேண்டும்.

40 நாளில் பூக்கள் இருக்கும் தருணத்தில் மீண்டும் ஒரு முறை 200 லிட்டர் பஞ்சகாவ்யாவை பாசன நீருடன் கொடுத்தால் பக்கவாட்டில் தோன்றும் கதிர்கள் விரைவாக வளர்ச்சி அடையும்.

களை மேலாண்மை

பயிர் வளர்ந்து 20 நாட்களில் களை எடுக்க வேண்டும். அதன் பின் ஒரு வார இடைவெளியில் களை எடுக்கலாம்.

களை முளைப்பதை தடுக்க ஊடுபயிர் முறையை பின்பற்றலாம் அல்லது இயற்கை களைக் கொல்லிகளை பயன்படுத்தி களையை அகற்றலாம்.



பூச்சி மேலாண்மை

தண்டு துளைப்பானைக் கட்டுப்படுத்த விளக்குப்பொறி வைக்க வேண்டும். மாலை 6 மணி முதல் இரவு 10 மணி வரை மட்டுமே விளக்குப்பொறி வைக்க வேண்டும். இதனால் தாய்ப் பூச்சிகள் விளக்குப்பொறியால் கவரப்பட்டு, விளக்கில் சிக்கி இறக்கும். மேலும், இனக்கவர்ப்பு பொறியை வைக்க வேண்டும்.

மக்காச்சோளத்தை தாக்கும் கொத்துப்புழு, படைப்புழுக்களைக் கட்டுப்படுத்த சூடோமோனஸ் ப்ரூசன்ஸ் பாக்கிரியாவை இட்டு கட்டுப்படுத்தலாம்.

மக்காச்சோளத்தை தாக்கும் தத்துப் பூச்சி, அசுவினி பூச்சிகளை கட்டுப்படுத்த இஞ்சி, பூண்டு, பச்சை மிளகாய் கரைசலைத் தெளித்து வரலாம்.

அறுவடை

60 மற்றும் 70ம் நாட்களில் கதிர்கள் ஒரே சீராக வளரத் தொடங்கும். 100ம் நாளில் கதிர்களை உரித்துப் பார்த்தால் சிவப்பு நிறத்தில் மணிகள் காணப்படும்.

அறுவடைக்கு 10 நாட்களுக்கு முன்பாகவே பாசனத்தை நிறுத்தி விடவேண்டும்.

110ம் நாளில் தட்டைகள் காய்ந்து நிற்கும். கதிர்களை மட்டும் ஒடித்து எடுத்து சுத்தம் செய்ய வேண்டும். ஒரு ஏக்கருக்கு 3,000 கிலோ வரை மகசூல் கிடைக்கும்.

பயன்கள்

- சம அளவு கார்போஹைட்ரேட் மற்றும் கலோரிகளை கொண்டுள்ள மக்காச்சோளத்தை தொடர்ந்து சாப்பிடுவதால் உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு தேவையான அனைத்து சத்துகளும் கிடைக்கும்.
- மஞ்சள் நிற கர்னல்களை கொண்ட சோளம் குரல் வளைவில் ஏற்படக்கூடிய நோய் அபாயத்தை தவிர்க்கிறது. மேலும் பார்வைக்கோளாறு ஏற்படாமல் கண்களை பாதுகாக்கும் தன்மை கொண்டது.
- சோளம் குறைந்த அளவு கொழுப்பினை கொண்டுள்ளதால் இதய ஆரோக்கியத்திற்கு பயனுள்ளதாக இருப்பதோடு, இதயம் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களையும் எதிர்க்க உதவுகிறது.
- கார்போஹைட்ரேட் மற்றும் புரதம் மிகுந்து காணப்படுவதால் மன அழுத்தத்தை தடுக்கிறது.
- அதிகளவு நார்ச்சத்து மற்றும் குறைந்த அளவு கொழுப்பு காணப்படுவதால் மலச்சிக்கல் பிரச்சனை ஏற்படுவதை தடுத்து செரிமானத்திற்கு உதவுகிறது.
- கதிர்கள் முற்றாத நிலையில் வேக வைக்கப்பட்டு உணவாகவும், சப்பாத்தி, சீவல், சிப்ஸ், பாப்கார்ன் போன்றவை தயாரிக்கவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது.