

## மலைத்தோட்டப் பயிர்கள்

மலைப்பிரதேசங்களில் உணவுக்காகவும், நறுமண எண்ணெய்கள் பிரித்தெடுக்கவும், மருந்து பொருட்கள் தயாரிக்கவும், புத்துணர்ச்சி அளிக்கவும் சாகுபடி செய்யப் பயன்படும் பயிர்கள் மலைத்தோட்டப்பயிர்கள் என அழைக்கப்படுகின்றது.

காப்பி, தேயிலை, கோகோ, தென்னை, பாக்கு, முந்திரி, மிளகு, ரப்பர், பாக்கு, வெற்றிலை, எண்ணெய்ப்பனை, சவுக்கு, மூங்கில் போன்றவை மலைகளில் பயிரிடப்படும் பயிர்களாகும். இதில் காப்பி, தேயிலை, கோகோ, தென்னை போன்ற பயிர்கள் உணவு சார்ந்த பொருட்கள் தயாரிக்க பெரிதும் பயன்படுகின்றது.

### காப்பி

இந்தியாவில் தென் இந்திய மாநிலங்களில் உள்ள மலைத்தொடர் பகுதிகளில் காப்பி பயிர் முக்கியமாக பயிர் செய்யப்படுகின்றது.

இந்திய மலைச்சாரலில் நிழலில் விளையும் காப்பிக் கொட்டையானது மற்ற பகுதிகளில் விளையும், அதாவது சூரிய ஒளி பட்டு வளரும் காப்பிக்கொட்டையை விட தரம் வாய்ந்ததாக கருதப்படுகின்றது.

தமிழ்நாட்டில் காப்பி விளைச்சலானது கணக்கெடுப்பின் படி ஒரு லட்சம் ஏக்கர் சாகுபடி செய்யப்படுகின்றது.

தமிழகத்தில் திண்டுக்கல் மாவட்டத்தில் உள்ள கொடைக்கானல், நீலகிரி மாவட்டத்தில் குன்னூர், சேலம் மாவட்டத்தில் உள்ள ஏற்காடு, கருமந்துறை, தேனி மாவட்டத்தில் போடி, பெரியகுளம், திருப்பூர் மாவட்டம், கோயம்புத்தூர் மாவட்டத்தில் உள்ள வால்பாறை, நாமக்கல் மாவட்டத்தில் கொல்லிமலை ஆகிய மலைப்பிரதேசங்களில் காப்பி பயிரிடப்படுகின்றது.

அதிக மக்களின் வாழ்வாதாரத்தை உயர்த்தும் வகையில் சிறந்து விளங்கும் பயிர் தான் காப்பி சாகுபடி.

நீலகிரி மாவட்டத்தில் நிலவக்கூடிய தட்பவெட்ப நிலை பல்வேறு பயிர்கள் சாகுபடிக்கு உகந்ததாக உள்ளது.

## காப்பி பயிரிடும் முறை

அதிகமாக மக்கள் விரும்பும் நீர்ம நிலை உணவு என்றால் அது காப்பிதான். காப்பிச் ரூபியேசியே என்னும் குடும்பத்தை சேர்ந்தது. coffee என்னும் ஆங்கிலச் சொல்லின் தமிழ் வடிவம் தான் காப்பி.

## இரகங்கள்

அராபிகா காப்பி இரகங்கள் - இரகத்தேர்வுகள் 7,9,10,காவேரி மற்றும் எச்.ஆர்.சி ரொபஸ்டா காப்பி இரகங்கள் - இரகத்தேர்வுகள் 274, 270, 3

## ஏற்ற காலம் மற்றும் மண்

காப்பி பயிரானது ஜூன் முதல் டிசம்பர் வரை உள்ள மாதங்களில் பயிரடப்படுகின்றது. காப்பி 4.5 முதல் 6.5 என்ற அளவில் கார அமில நிலைக் கொண்ட ஆழமான, அதிக மண் வளம் கொண்ட மண்ணில் நன்கு வளரும்.

## விதை

காப்பியானது விதை மூலம் நடவு செய்யப்படுகிறது. நோயற்ற நன்கு முற்றிய தரமான விதைகளை நடவு செய்ய அறுவடை செய்ய வேண்டும். இவ்வாறு விதைக்காக அறுவடை செய்த விதைகளின் சதைப்பகுதியினை நீக்கி விதைகளை தனியாக பிரித்து எடுக்க வேண்டும்.

விதைகளை தேர்வு செய்யும் முன் நீரில் இட வேண்டும். இதனால் தரமான விதைகளை தேர்வு செய்யலாம். நீரில் மிதக்கும் விதைகள் நடவிற்கு ஏற்றதல்ல.

## நாற்றங்கால் தயாரித்தல்

காப்பி விதைகளை முதலில் நாற்றங்காலில் நடவு செய்து பிறகு நடவு செய்ய வேண்டும். நாற்றாங்காலானது நல்ல வடிகால் வசதிக் கொண்ட நிலத்தில் தேவைக்கு ஏற்ப நீளம் கொண்ட ஒரு மீட்டர் அகலத்தில் பதினைந்து சென்டிமீட்டர் உயரம் இருக்கும் வண்ணம் பாத்திகள் அமைக்க வேண்டும்.

அந்த பாத்திகளில் தோராயமாக 6 மீட்டர் நீளம் கொண்ட ஒரு மீட்டர் அகல பாத்தியில் 5 கிலோ தொழு உரம், இரண்டு கிலோ சுண்ணாம்புத்தூளை தூவி மண் இட வேண்டும். இதனால் நல்ல காற்றோட்டம் உண்டாகும்.

விதைகளை விதைக்கும் போது நாம் கவனமாக விதைக்க வேண்டும். அதாவது விதையின் தட்டையான பகுதிகள் கீழ் நோக்கி இருக்கும் வண்ணம் விதைக்கும் போதுதான் விதை நன்கு முளைக்கும். விதையினை மாற்றி நட்டால் முளைக்காது. விதை விதைக்க டிசம்பர் முதல் ஜனவரி மாதங்கள் ஏற்றது.

இந்த பாத்திகளில் விதைகளை விதைத்த பின்பு அதன் மேல் ஒரு மெல்லிய அடுக்காக மணல் இட்டு பின்பு வைக்கோல் கொண்டு மூடி விட வேண்டும்.

தினமும் இந்த பாத்திகளுக்கு தண்ணீர் தெளித்து விட வேண்டும். செடி வளர வளர மேலும் சூரிய ஒளி நேரடியாக விழாமல் இருக்க ஒரு சிறிய பந்தலிட்டு கட்டுப்படுத்தலாம்.

பாத்திகளில் விதை விதைத்த நாற்பத்தைந்து நாட்களில் விதைகள் நன்கு முளைத்துவிடும். இவ்வாறு வளர்ந்த விதைகளை பாலித்தீன் பைகளில் நடவு செய்ய வேண்டும்.

## நடவு செய்தல்

நன்கு வளர்ந்த நாற்றுக்களை நன்கு நிழல் தரும் மரங்களுக்கடியில் சரிவான நிலப்பகுதிகளில் அடுக்கு பாத்திகள் அமைத்து 45 செ.மீ நீளம், அகலம், உயரம் கொண்ட குழிகளில் இரண்டு மீட்டர் இடைவெளியில் குழிகள் எடுத்து நன்கு ஆறவிட்டு அந்த குழியின் மேல் மண்ணுடன் அரை கிலோ பாறை உப்பைக் கலந்து செடிகளை குழியின் நடுவில் பாலீத்தீன் பைகளை நீக்கி நடவு செய்து மண் அணைக்க வேண்டும்.

இந்த காப்பிப் பயிர் மானாவாரி பயிராகவும் பயிரிடப்படுகின்றது. மேலும் மார்ச் முதல் ஏப்ரல் மாதங்களில் தெளிப்பு நீர் மூலம் நீர் செலுத்துவதன் மூலம் பூக்கள் மலர ஆரம்பிக்கும்.

## உரம் மேலாண்மை

ஒரு ஏக்கருக்கு ஒரு டன்னுக்கு மேல் மகசூல் தரக்கூடிய செடிகளுக்கு 200 கிராம் அளவுக்கு தழை, சாம்பல் சத்துக்கள் இட வேண்டும். ஆண்டிற்கு இரண்டு முறை செடிக்கு 20 கிலோ தொழு உரம் இட வேண்டும்.

## களை மேலாண்மை

களைகளின் அளவை பொறுத்து களை எடுக்க வேண்டும். அதாவது அதிக களைகள் இருந்தால் அதிகமாகவும், இல்லை என்றால் ஓரிரு முறையும் களை எடுக்கலாம்.

மேலும் காய்ந்த இலைகளை செடிகளின் வேர்பகுதிகளில் போட வேண்டும். பருவ மழை முடியும் தருணத்தில் ஒரு அடி ஆழத்திற்கு கொத்தி விட வேண்டும். இவ்வாறு செய்வதால் இலை மற்றும் களைகள் மண்ணில் புதைந்து நன்கு மக்கி அங்ககச சத்துக்கள் செடிக்கு கிடைக்கும். காய்ந்த களைகளை அவ்வப்போது வெட்டி நீக்க வேண்டும்.

## அறுவடை மற்றும் மகசூல்

நவம்பர் மாதம் தொடங்கி பிப்ரவரி மாதம் வரை இருக்கும் காப்பி பழங்களை பழுத்தவுடன் அறுவடை செய்ய வேண்டும்.

அறுவடை செய்த பழங்களில் பழுக்காத காய்களை தனியாக பிரித்தெடுக்க வேண்டும். இதனை தனியாக உலர்த்தி செர்ரி காபியாக பயன்படுத்தலாம்.

ஒரு எக்டரில் பயிரிடப்படும் காப்பி பயிரிலிருந்து 750 முதல் 1000 கிலோ வரை மகசூல் கிடைக்கும்.

## பயன்கள்

காப்பி மனநிலை, நினைவாற்றல், எச்சரிக்கை தன்மை மற்றும் எதிர்வினை நேரம் போன்ற சில மூளையின் செயல்பாடுகளை மேம்படுத்தும் தன்மை கொண்டதால் மறதிநோய் வரும் வாய்ப்பை குறைக்கின்றது என்று ஆய்வு அறிக்கையில் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

காப்பி மன அழுத்தத்தை எதிர்த்து சிறப்பாக போராடும் தன்மையுடையது.

காப்பியில் உள்ள கார்பைன் உடலில் உள்ள தேவையற்ற கொழுப்பை குறைக்க உதவுகின்றது.

## தேயிலை

வணிகப் பயிரான தேயிலை ஒரு பசுமைத் தாவரம். இந்த தாவரத்தின் கிளைகளின் நுனியிலுள்ள இலை அரும்பையும், அதற்கு அடுத்ததாக இருக்கும் இரு இளம் இலைகளையும் கொய்து அதனை உலர வைத்து, நொதிக்கச் செய்து, பொடியாக்கி, பின்னர் படிப்படியாக பக்குவப்படுத்தி தேநீர் தயாரிக்கப்படுகிறது.

தேயிலை மருத்துவ குணம் நிறைந்த பயிராக கருதப்படுகின்றது.

இந்தியா உலகில் மிகப் பெரிய தேயிலை உற்பத்தி நாடாகவும், வணிகப் பயிர்களில் தேயிலை மிகவும் முக்கியமான பயிராகவும் உள்ளது.

தமிழ் நாட்டில் நீலகிரி மலைப்பகுதியின் சரிவான நிலப்பகுதிகளில் பயிராகும் தேயிலை மிகவும் சுவை கொண்டதாகும். அதிகபட்ச தேநீர் சுவையை விரும்புவோர் நீலகிரித் தேயிலையைத் தேர்வு செய்வர்.

### தேயிலை பயிரிடும் முறை

#### இரகங்கள்

பாண்டியன், சுந்தரம், கோல்கொண்டா, ஜெயராம், எவர்கிரீன் அத்ரே, ப்ரூக் லேண்ட், பிளஸ்எஸ் - 1,2,3,4,5 போன்ற ரகங்கள் தேயிலை சாகுபடிக்கு ஏற்றவையாகும்.

#### பருவம்

மே - ஜூன், செப்டம்பர் - அக்டோபர் மாதங்கள் நடவு செய்ய ஏற்ற பருவம் ஆகும்.

#### மண் மற்றும் தட்பவெப்பநிலை

தேயிலை சாகுபடிக்கு சிறந்த அங்கக சத்துக்கள் நிறைந்த நல்ல வடிகால் வசதியுடைய மண் சிறந்ததாகும்.

வடிகால் வசதியுடைய பொறை மண் வகைகள் நாற்று உற்பத்திக்கு மிகவும் சிறந்ததாகும். மேலும் மண்ணின் கார அமிலத் தன்மை 4.5 - 5.4 இருத்தல் வேண்டும். இப்பயிரை கடல் மட்டத்திலிருந்து 1000 - 2500 மீட்டர் வரை சாகுபடி செய்யலாம்.

## நாற்றங்கால் தயாரிக்கும் முறை

நாற்று உற்பத்திக்கு தேவையான மண், மணல் போன்ற பொருட்களை கார அமிலத்தன்மையை சோதனை செய்தபின் பயன்படுத்த வேண்டும்.

முதலில் 8 செ.மீ உயரமுள்ள பாத்திகளை 1 மீட்டர் அகலம், தேவையான நீளத்திற்கு உருவாக்க வேண்டும். மேலும் தொழு உரம், மண்புழு உரம் இட வேண்டும். அதன் பிறகு மண்ணில் கார - அமில தன்மையினைச் சோதனை செய்ய வேண்டும்.

## பாலித்தீன் பைகள்

பாலித்தீன் பைகள் 10 செ.மீ அகலம், 30 - 45 செ.மீ நீளமுள்ள பாலித்தீன் பைகளைத் தேர்வு செய்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். அதன் பின் வடிகால் வசதிக்கு, கீழ்ப்பாகத்தில் துளைகள் இடவேண்டும்.

மேலும் முக்கால் பாகத்திற்கு மணல் மற்றும் மண் கலவையினை 1:3 விகிதத்தில் நிரப்பவேண்டும். பின்பு மீதமுள்ள பகுதியில் 1:1 மணல் நிரப்பவேண்டும். நிழல் பகுதியில் பைகளை வரிசையில் அடுக்கி வைக்கவேண்டும்.

## தாய் செடிகள் தேர்வு மற்றும் நேர்த்தி

சாகுபடிக்கு நோயற்ற வீரிய வளர்ச்சியுடைய நல்ல மகசூல் தரக்கூடிய தாய்ச் செடிகளையே தேர்வு செய்யவேண்டும்.

இவ்வாறு தேர்வு செய்யப்பட்ட செடிகளுக்கு 5 ஆண்டுகள் வரை 40 கிராம் தேயிலை கலவை, 60:90 தழை, சாம்பல் சத்துக் கொண்ட கலவையினை இடுதல் வேண்டும்.

## தண்டுக்குச்சிகள் தயார் செய்தல்

தேயிலைத் தண்டுக் குச்சிகளை ஏப்ரல் - மே, ஆகஸ்ட் - செப்டம்பர் மாதங்களில் எடுக்க வேண்டும். ஒரு இலை மற்றும் கணுக்களுடைய குச்சிகளின் கீழ்ப்பகுதியில் ஒரு சாய்வான வெட்டு கொடுக்க வேண்டும்.

குச்சிகளை நடவு செய்யும் போது ஜீவாமிர்த கரைசலில் நனைத்து நடவு செய்ய வேண்டும். மேலும் குச்சிகள் 10 - 12 வாரங்களில் வேர்பிடிக்கத் தொடங்கும். அதன்