

1. தென்னை சாகுபடி
2. முருங்கை சாகுபடி
3. சப்போட்டா சாகுபடி

தென்னை சாகுபடி

தென்னை நேராக வளரும் பனை வகைக் குடும்பத்தைச் சார்ந்த மரப்பயிராகும். இது உணவு, எரிபொருள், மரம் மற்றும் சமையல் எண்ணெய் ஆகியவற்றை தருகின்றது.

இது கிளைகள் இல்லாத மரவகையினை சேர்ந்த பூக்கும் தன்மைக் கொண்ட ஒருவித்திலைத் தாவரமாகும். உப்புநீரைத் தாங்கி வளரும் தன்மைக் கொண்ட மணற்பாங்கான நிலத்தில் வளரும் இயல்பைக் கொண்டுள்ளது. நல்ல மழை, சூரியஒளி உள்ள இடங்களில் நன்கு வளரும்.

தென்னிந்திய சமையலில் தேங்காய் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது. மேலும் தேங்காயிலிருந்து கிடைக்கும் புரத அமைப்பு, மனித உடலுக்கு மிகவும் ஏற்றதாக உள்ளது.

தென்னை முப்பது மீட்டர் உயரம் வரை வளரும். உச்சியில் உள்ள தென்னை ஓலை நான்கு முதல் ஆறு மீட்டர் நீளம் கொண்டிருக்கும்.



இந்தியாவில் தமிழகம், கேரளா, கர்நாடகம் மற்றும் ஆந்திரா போன்ற மாநிலங்களில் தென்னை அதிகளவில் வளர்க்கப்படுகிறது.

தென்னை கொக்கோஸ் நியூசிபெரா என்ற மரபு இனத்தைச் சார்ந்தது ஆகும். இது 23 - 40 ஓலைகளுடன் காணப்படும். ஓலைகளுக்கிடையில் பூங்குலை தோன்றி முதிர்ந்த மட்டைகளில் முதிர்ந்த காய்கள் காணப்படும். இது நெட்டை மற்றும் குட்டை என இரண்டு வகையாக பிரிக்கப்படுகிறது.

ஒவ்வொரு மரத்திலும் சராசரியாக 25-40 ஓலைகள் காணப்படும். ஓலை நீண்ட இலைக்காம்புடன் அடுக்கடுக்காக அமைந்து காணப்படும்.

ஒவ்வொரு இளம் ஓலையின் இலைக்காம்புகளின் இடுக்குகளிலும் ஒவ்வொரு பூப்பாளைகள் தோன்றி காய்களாக மாறுகின்றன. தென்னையின் வேர்கள் சல்லி வேர்கள் ஆகும்.

சராசரியாக 1500-6800 வேர்கள் 25-45 வயதுடைய மரங்களில் காணப்படும். விதை முளைத்த ஆறாவது வாரத்திற்குள் வேர்விட ஆரம்பிக்கும்.

பெரும்பாலான வேர்கள் 5-8 வருடம் வரை உயிருடன் இருக்கும். துடிப்பான உறிஞ்சு வேர்கள் மரத்திலிருந்து இரண்டு மீட்டர் ஆரவட்டத்திற்குள்ளாக காணப்படும்.

இரண்டு மட்டைகளுக்கிடையில் ஒரு குலை காணப்படுவதால், மரத்தினுள் 10-15 குலைகள் காணப்படும். பூப்பானைகள் உற்பத்தியாகி முதிர்ந்த காயாக மாறுவதற்கு குறைந்தபட்சம் 20 மாத காலம் வரை ஆகும்.

இப்பூப்பானைகளில் அடிபாகத்தில் பெண் பூவும், அதன் மேல் பாகத்தில் ஆண் பூக்களும் அமைந்திருப்பது இயல்பாகும். பானை வெடித்து 18 முதல் 22 நாட்களில் பெண் பூக்கள் பருவ நிலையை அடைகின்றன.

ஒரு பூக்குலைகளில் சுமார் 8000 முதல் 12000 ஆண் பூக்கள் வரை காணப்படுகின்றன. ஆண் பூக்கள் அனைத்தும் 13 - 16 தினங்களில் மலர்ந்து கொட்டி விடுகின்றன.

தென்னையில் பொதுவாக ஆண் பூக்கள் மற்றும் பெண்பூக்கள் முதிர்வு பெறும் காலம் வெவ்வேறு சமயங்களில் உள்ளதாலும், ஆண்பூக்கள் அதிகபட்சமாக 16 நாட்களுக்குள் உதிர்ந்து விடுவதாலும் தென்னைக்கு அயல் மகரந்த சேர்க்கை என்பது கட்டாயமாகிவிடுகிறது.

நல்ல பராமரிப்பில் உள்ள இரகத்தில் சிறிதளவு தான் மகரந்த சேர்க்கை ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது. காற்று, சில பூச்சியினங்களாலும் ஒரு மரத்திலுள்ள ஆண்பூக்களிலுள்ள மகரந்த பொடிகள் மற்றொரு மரத்திலுள்ள பெண் பூக்களை சென்று சேர்கின்றன.

மகரந்தத்தை அதிகரிக்க தென்னந்தோப்புகளில் தேனீக்கள் வளர்ப்பதன் மூலம் மகரந்த சேர்க்கை அதிகரித்து கருப்பிடிப்பு கூடுதலாக வாய்ப்புள்ளது. இதன் மூலமாக நாம் தென்னை மகசூலை அதிகரிக்க வாய்ப்புள்ளது.

கருத்தரித்த பெண் பூவானது முதிர்ந்த தேங்காயாக மாறுவதற்கு 12 மாத காலம் ஆகிறது. கருத்தரித்த 5 அல்லது 6 வது மாதத்தில் அதிகபட்சமாக இளநீரும், வழக்கையும் காணப்படும்.

இச்சமயத்தில் இளநீரில் குளுக்கோஸ் மற்றும் பொட்டாஸின் அளவு அதிகமாக காணப்படும். இப்பருவம் இளநீர் அருந்துவதற்கு ஏற்ற பருவமாகும்.

ஏழாவது மாத வளர்ச்சியிலிருந்து நீரின் அளவும் அதன் சத்துப்பொருட்களின் அளவும் மாறுபட ஆரம்பிக்கின்றன. வழக்கை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக சதைப்பற்று கூடி முழுத் தேங்காயாக 11 அல்லது 12 மாதத்தில் உருபெறுகிறது.

பாளையிலுள்ள பெண்பூக்களில் 15-20% மட்டுமே மகரந்த சேர்க்கை ஏற்பட்டு தேங்காய்களாக மாறுகின்றன. ஏனைய 80% பெண்பூக்கள் உதிர்ந்து விடுகின்றன. இது இயற்கையாகும். இதை பலர் குரும்பை உதிர்கின்றது என கருதுகின்றனர்.

தென்னையின் இனங்கள்

தென்னையில் நெட்டை என்றும் குட்டை என்றும் இரண்டு இனங்கள் உள்ளன.

நெட்டை இனம் நாடெங்கும் அதிகமாக சாகுபடி செய்யப்படுகிறது. நெட்டை, குட்டை இனங்களை தவிர தென்னையில் கலப்பு இனங்களும் உற்பத்தி செய்யப்பட்டு சாகுபடி செய்யப்படுகின்றன.

நெட்டை இனம்

இது ஒரு உறுதியான இனமாகவும் 80விருந்து 90 ஆண்டுகள் வரை உயிர் வாழ்கின்றன. இதில் நீளமானதும், தடிமனாகவும் உள்ள மரம் 15 முதல் 18 மீட்டர்கள் உயரமாக வளர்கிறது.

இதன் உச்சியில் 25-40 ஓலைகள் இருக்கும். இது எந்த விதமான மண்ணையும், சிதோஷண நிலைமையையும் சமாளித்து வளரும்.



நட்ட பிறகு 6 அல்லது 7 வருடங்களில் சாதாரணமாக கிடைக்கும் மழையின் உதவியால் பூக்கும் பருவத்தை அடைகிறது. இதன் பூக்கள் விரிந்து 12 மாதங்களில் காய் முழு வளர்ச்சி அடைகிறது.

இதன் கொப்பரையும், எண்ணெயும் அதிலிருந்து கிடைக்கும் நாரும் நல்ல தரமுள்ளதாக இருக்கின்றன.